

ALORS ON **bouge**?! TU VIENS?

UN PROGRAMME **GRATUIT** CONÇU
POUR FAVORISER L'ACCÈS AU
MOUVEMENT, LA CONVIVIALITÉ ET
LA DÉCOUVERTE DE NOUVELLES
PRATIQUES DANS L'ESPACE PUBLIC.
IL ACCORDE UNE ATTENTION
PARTICULIÈRE AUX SENIORS, AUX
FAMILLES ET AUX FEMMES.

**Parce que ta ville bouge,
bouge avec elle !**



De juillet à septembre 2025

Programme détaillé au verso

AUCUNE INSCRIPTION NÉCESSAIRE



Plus d'informations sur notre site web :
www.lessports.ch



ARCInfo

« Alors on bouge?! Tu viens ? » est une initiative du Service des sports de
la Ville de Neuchâtel, réalisée en partenariat avec ArcInfo et RTN

Les Sports
VILLE DE NEUCHÂTEL



SENIORS

Jeux en partage

Lundi 21.07 - 09h00 : Place de sport de Puits-Godet

Nature en marche

Mercredi 06.08 - 09h00 : RDV parking Migros des Cadolles

Renforcement en douceur

Vendredi 22.08 - 09h00 : UrbaFit de la Boine

FAMILLES

Tournoi street en famille

Samedi 09.08 - 15h30 : Quai Robert-Comtesse

Le sentier des défis

Samedi 16.08 - 15h00 : Place de sport de Puits-Godet

FEMMES

Street workout féminin

Mardi 12.08 - 18h00 : Plaine du Mail

*À nous la glisse : initiation au longboard ***

~~Mardi 26.08~~ - 18h00 : Esplanade de la Maladière

***matériel de protection et skates fournis*

Jeudi 04.09

Street workout féminin

Mardi 02.09 - 18h00 : Plaine du Mail

TOUT PUBLIC

Walking football

Samedi 06.09 - 15h30 : Pamplemousse Peseux

AUCUNE INSCRIPTION NÉCESSAIRE - GRATUIT



Plus d'informations sur notre site web :
www.lessports.ch



ARCInfo