

DIMANCHE 31 AOÛT

◇ Sans inscription ◆ Sur inscription

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H
PLACE ROUGE	◆ Pilates	◆ Zumba	◆ CAF			◇ Escrime	SHOW + INITIATION ◇ Breakdance			
		◇ Street workout				BATTLE ◆ Street workout				
		◇ Le Village du Festival								
		◆ Parkour								
		◇ Unihockey								
		◇ Tennis								
		◇ Basketball féminin								
		◆ Finales football tournoi inter-quartiers								
		◇ BMX freestyle								
		◇ Drones, avions radiocommandés et simulateurs de vol								
			SHOW				SHOW			
UNIVERSITÉ	◆ TRX		◆ Circuit training		◆ TRX	◆ Circuit training	◆ 30' fessiers	◆ Hyrox		
	◆ Crossfit	◆ Hyrox			◆ Hyrox		◆ Crossfit			
						◇ Aerial Sports	SHOW ◆ Initiation Bachata		SHOW	
						◆ Capoeira		SHOW ◇ Capoeira		
		TOURNOI ◆ Beach volley 3x3 mixte				◇ Volleyball				
		◇ Big Air Bag								
		◇ Marche Nordic Propulsing Bungypump								
		◇ Flag Football - Football américain								
		◇ Parcours Ninja								
		◇ Jeet Kune Do - Gung fu - Kali - Ju Jitsu								
RIVES			◇ À vos pieds!				◆ Boxe anglaise			
		◇ Flow du matin		◇ @3m.ossature		◆ MMA	◆ Circuit training	◆ Crossfit		
			◆ Hyrox						◆ Hyrox	
		◆ Muay Thaï				SHOW	SHOW	SHOW	SHOW	
		◇ Acroyoga				◇ Gymnastique acrobatique				
					SHOW	SHOW	SHOW	SHOW	SHOW	
	◆ Yoga japonais				◇ Rock acrobatique					
					TOURNOI JUDO ◇ Lutte à la chaussette	◇ Démo	◇ Fais tomber les judokas			
		◇ Judo								
		◆ Aïkido								
		◆ Self-défense								
		◇ Toboggan bouées								