

SAMEDI 30 AOÛT

 Sans inscription

Sur inscription

	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	22H30
PLACE ROUGE	Pilates	Zumba	Interval training			Escrime			Danse orientale	Cinéma Open Air	
		Street workout				Street workout			Ô boule	JUSQU'À 1H00 →	
		Football									
		BMX freestyle									
		Basketball masculin									
		Parkour									
		Unihockey									
		Tennis									
		Le Village du Festival									
UNIVERSITÉ	Crossfit	Hyrox			Hyrox	Circuit training	Crossfit		Hyrox		
	TRX		Circuit training		TRX		30' fessiers				
						Initiation Bachata					
						Capoeira			Capoeira		
					Võ-Viêtnam	Võ-Viêtnam					
						Aerial Sports					
		Beach volley 2x2 (femmes et hommes)									
		Volleyball									
		Big Air Bag									
		Marche Nordic Propulsing Bungypump									
		Flag Football - Football américain									
		Parcours Ninja									
		Jeet Kune Do - Gung fu - Kali - Ju Jitsu									
RIVES		Flow du matin		@3m.ossature		MMA	Circuit training	Crossfit			
			Hyrox				Boxe anglaise		Hyrox		
		Muay Thaï					Gymnastique rythmique				
			À vos pieds!		Rock acrobatique						
		Acroyoga									
	Plongée					Gymnastique acrobatique					
	Yoga japonais										
		Judo				Sumo					
		Toboggan bouées									
		Aïkido									
		Self-défense									
		Gymnastique agrès									
	Ski-nautique - wakeboard - wakesurf										
PORT			Skateboard et trottinette								