

## Séance 1 : Tournoi street en famille

---

**Horaire** : 15h30 – 17h00

**Date** : samedi 09 août

**Lieu** : Terrain multisports du Quai Robert-Comtesse (reporté en cas de mauvais temps – voir site internet : [www.lessports.ch](http://www.lessports.ch))



**L'activité en bref** : Venez partager un moment sportif et ludique en famille ! Le Tournoi street en famille propose des mini-matchs de football et de basketball, dans un format réduit (2x2 ou 4x4), accessibles à toutes et tous. Chaque équipe doit être composée au minimum d'un adulte et d'un enfant afin de favoriser les échanges intergénérationnels et la bonne humeur.

Pas de pression, pas de classement : l'objectif est simple — jouer ensemble, s'amuser, et bouger dans une ambiance bienveillante. Les équipes peuvent être préconstituées ou formées sur place avec d'autres familles pour favoriser l'inclusion et les rencontres. Venez en tenue confortable, avec des baskets... et l'envie de passer un super moment en famille !

L'activité est encadrée par des animateurs et animatrices sportif-ve-s et tout le matériel est fourni. Les matchs seront chronométrés afin d'assurer un bon roulement entre les équipes.

**Âge cible des enfants** : 4-11 ans

## Séance 2 : Le sentier des défis

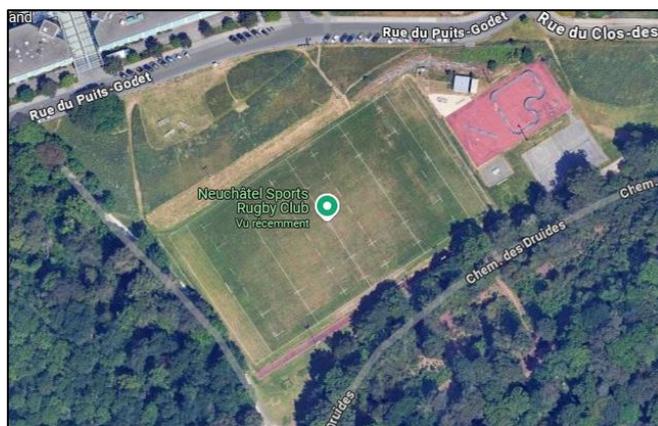
---

**Horaire** : 15h00 – 17h00

**Date** : samedi 16 août

**Lieu** : Place de sport de Puits-Godets (reporté en cas de mauvais temps – voir site internet : [www.lessports.ch](http://www.lessports.ch))

**L'activité en bref** : Parents et enfants, venez relever ensemble une série de défis sportifs et ludiques en pleine nature ! Le sentier des défis est un parcours d'activités réparties entre le terrain de rugby et les installations sportives situées dans la forêt



voisine. Vous y trouverez des jeux d'adresse, petites courses-relais, ateliers d'équilibre ou de coordination ainsi que des obstacles naturels à franchir ensemble. Chaque poste est animé par un-e encadrant-e et vous pouvez refaire les ateliers autant de fois que vous le souhaitez.

L'objectif : coopérer, se motiver mutuellement et relever les épreuves ensemble dans une ambiance dynamique et bienveillante. Les défis sont conçus pour encourager l'entraide entre générations, avec une touche de jeu... et une pointe de compétition pour les plus motivé-e-s ! Pas de chronomètre, pas de parcours imposé : vous avancez à votre rythme, en choisissant librement les défis que vous souhaitez relever.

Une belle occasion de bouger ensemble, de rire, de s'entraider... et de découvrir l'activité physique autrement !

**Âge cible des enfants** : 4-11 ans