



**DOJO DE NEUCHÂTEL**

*Espace culturel*

Rue de Maillefer 11d, 2000 Neuchâtel

079 691 19 18

[info@dojo-ne.ch](mailto:info@dojo-ne.ch)

[www.dojo-ne.ch](http://www.dojo-ne.ch)



AIKIDO SWITZERLAND

## Mesures de protection Covid-19 Recommandation pour tous les dojos d'aïkido

Pour les enfants et les adultes

01.09.2020

### Nouvelles conditions cadres pour le sport – Swiss Olympic & Office Fédéral du Sport

Notre Dojo est membre de l'association suisse *Aikido Switzerland* et respecte scrupuleusement les mesures en place depuis le 6 juin 2020. Ces mesures ont été validées par l'OFSP et respectent celles éditées par Swiss Olympic. L'interdiction de rassemblement dans l'espace public a été assouplie dans le strict respect des règles d'hygiène et de distanciation sociale et moyennant un traçage des contacts.

Les nouvelles mesures d'assouplissement qui ont été décidées concernant les entraînements et les compétitions au sein des organisations sportives autorisent aussi une reprise plus large des activités sportives dans le respect des prescriptions sanitaires/épidémiologiques de l'Office fédéral de la santé publique.

**Aussi les contacts physiques sont autorisés à l'entraînement, moyennant le respect des règles suivantes.**

#### « VENIR A L'ENTRAÎNEMENT ? »

#### PAS DE SYMPTÔMES

Si je me sens malade, je reste à la maison et informe mon entraîneur si je suis inscrit à un entraînement ou si j'ai suivi un entraînement au cours des 2 dernières semaines !

***En cas de doute par rapport à mon état de santé, je reste à la maison et me branche sur l'entraînement en streaming.***

#### AVANT ET APRÈS L'ENTRAÎNEMENT

#### HYGIÈNE

- Je me lave soigneusement les pieds et les mains au savon avant l'entraînement !
- Je me lave les mains à l'eau et au savon avant de m'entraîner ou de les désinfecter !
- Limiter les contacts physiques en dehors de l'entraînement proprement dit.
- Dans la mesure du possible, je viens déjà en kimono.

#### AU DOJO

#### DISCIPLINE

- Je respecterai la distance minimale de 1,5 mètres !
- 5 personnes au maximum dans le vestiaire !
- Je m'entraîne en groupe fixe de 4 à 5 personnes pendant l'entraînement !
- Je me lave les mains avec du savon et de l'eau après l'entraînement ou les désinfecte !



## POUR LES PARENTS

## PAS DE RISQUES INUTILES

- Si possible, les parents évitent de rester au Dojo et n'y montent qu'en cas de nécessité (questions, etc.). Les parents posent et récupèrent leur enfant en dehors du bâtiment.
- Nous apprécions que les parents mettent un masque dans le Dojo.

## DEVOIRS DU DOJO

## TRACABILITÉ

- Le Dojo tient une liste des toutes les personnes présentes à chaque entraînement.
- Les **personnes responsables** au Dojo de Neuchâtel sont : Eric Graf, 079 691 19 18 et Sonja Graf 079 247 57 31
- Un espace de 10 m<sup>2</sup> par couple duo est garanti pour l'entraînement : les entraînements sont donc limités à 32 personnes dans le grand dojo, 12 personnes dans le petit dojo, au maximum.
- Les personnes s'entraînent par groupe de 4 à 5 personnes : on ne se mélange pas avec tout le monde à l'entraînement pour les exercices nécessitant un *contact physique étroit* (= plus de 15min. ou de manière répétée à une distance de moins de 2m les unes des autres, sans mesures de protection).