

Neuchâtel juillet 2020

## **Covid-19 Mesures de protection du Club Fréquence Rock Neuchâtel**

### **Concept de protection pour les entraînements dès le 22 juin 2020**

Version : **Juillet 2020**

Auteur : Bastien Aubert / Murielle Girardin resp. COVID-19 pour le Fréquence Rock Neuchâtel

## **Nouvelles conditions cadres**

Depuis le 6 juin 2020, les entraînements sont à nouveau autorisés dans tous les sports, sous réserve du respect des concepts de protection propres à chaque club. Le 22 juin, de nouvelles modifications sont entrées en vigueur. Pour les activités sportives nécessitant un contact physique étroit et constant, il est recommandé d'organiser l'entraînement par groupes fixes. On parle de contact étroit lorsque des personnes restent longtemps (plus de 15 minutes), ou de manière répétée, à une distance de moins de 1,5 mètre les unes des autres, sans mesure de protection.

Les cinq principes suivants doivent être respectés lors des entraînements :

## **1. Pas de symptôme à l'entraînement**

Les personnes présentant des symptômes de maladie ne sont PAS autorisées à participer aux entraînements. Elles doivent rester à la maison, voire être isolées, et contacter leur médecin.

## **2. Garder ses distances**

Lors du trajet aller, de l'arrivée dans l'installation sportive, dans les vestiaires, lors des discussions, lors de la douche, après l'entraînement et lors du trajet retour – dans ces situations ou d'autres similaires, gardez encore une distance de 1,5 mètre avec les autres personnes et renoncez aux poignées de main ou « high five ». Lorsque la distance ne peut être garantie, il est nécessaire de porter un masque ou d'installer une séparation appropriée (par exemple un plexiglas). Les contacts corporels sont seulement autorisés, dans tous les sports, au moment de l'entraînement à proprement parler.

## **3. Se laver soigneusement les mains**

Le fait de se laver les mains joue un rôle clé en matière d'hygiène. Il est donc important de se laver les mains avec du savon, avant et après l'entraînement, pour se protéger soi-même et son entourage.

## **4. Etablir des listes de présence**

Sur demande, les contacts étroits doivent pouvoir être attestés aux autorités sanitaires pendant 14 jours. Afin de simplifier le traçage des personnes, le club tient des listes de présence pour tous les entraînements. La personne responsable de l'entraînement est chargée de tenir une liste exhaustive et exacte ainsi que de la remettre à la personne responsable du plan coronavirus (voir point 5). Le club est libre de décider de la forme sous laquelle il souhaite tenir ces listes (par exemple : doodle, application, Excel, etc.).

## **5. Désigner une personne responsable au sein du club**

Chaque organisation qui prévoit de reprendre les entraînements doit nommer un(e) responsable du plan coronavirus. Cette personne est chargée de veiller à ce que les règlements soient respectés. Dans notre club, il s'agit de Murielle Girardin Si vous avez des questions, veuillez le/la contacter directement Tél.079/417 71 14 [murielle.girardin@frequencerock.ch](mailto:murielle.girardin@frequencerock.ch)

## **6. Prescriptions spécifiques**

**Le rock'n'roll acrobatique et le boogie woogie sont des sports de couple avec contact.**

**Le couple est formé de deux partenaires fixes qui ne changent jamais.**

**Malgré cela la distance minimale de 1,5 mètres ne peut être respectée qu'entre chaque couple.**

**Nos règles, processus et instructions sont conformes aux exigences officielles (des contrôles de police peuvent avoir lieu)**

**Le message adressé au public est clair :**

**"Nous sommes et resterons solidaires, nous respectons strictement les lignes directrices".**

**Nous nous comportons de manière exemplaire, car cela sert le sport de la danse**

**Pour les danseurs : Des règles et des processus clairs et simples qui assurent la sécurité. Chaque danseur sait ce qu'il est autorisé à faire et ce qui est interdit.**

**Les entraîneurs veillent au bon déroulement des entraînements et au suivi des règles en vigueur.**

**Le Fréquence Rock mets à disposition du gel hydroalcoolique et désinfecte avec des lingettes de désinfection tout le matériel utilisé.**

**[Le Fréquence Rock compte sur la solidarité et la responsabilité de tous !](#)**

Fréquence Rock Neuchâtel

Le Président  
Bastien Aubert