

# FESTIVAL DES SPORTS



## Les Matinales

### LE PROGRAMME

## SAMEDI 24 AOÛT

EMPLACEMENT	09H00-09H30	09H45-10H15	10H30-11H00	11H15-11H45	12H00-12H30
GRANDE SCÈNE	GRIT	BODY ATTACK	BODY COMBAT	AFROBOOST	ZUMBA
PLANCHER LACUSTRE	AROHA DANSE GUERRIÈRE	CROSSFIT FMA	BOXE THAÏ	BOXE ANGLAISE	KDT KARATÉ DEF. TRAINING
PLANCHER FMX	DONNA DANSE	DONNA DANSE	FLAMENCO	FLAMENCO	
PLANCHER RIVES	YOGA JAPONAIS	ARMES JAPONAISES	AÏKIDO	@3M.OSSATURE	@3M.OSSATURE
GAZON 1	TAI CHI CHUAN	TAI CHI CHUAN	TAI CHI CHUAN	TAI CHI CHUAN	
GAZON 2	ESKRIMA	ESKRIMA	JEET KUNE DO	JEET KUNE DO	
GAZON 3	MOVE	PRANAYAMA TECHNIQUE DE RESPIRATION	MOVE	FLOW YOGA	MOVE
GAZON 4	YOGA HATHA DOUX	YOGA HATHA	MÉTHODE FELDENKRAIS	MÉTHODE FELDENKRAIS	MÉDITATION DE GUÉRISON
PORTIQUE	TRX	TRX	BUNGEE	ANTIGRAVITY	ANTIGRAVITY
TENTE NORDIC PROPULSING	NORDIC PROPULSING 09H00-09H45	NORDIC PROPULSING 10H00-10H45		NORDIC PROPULSING 11H00-11H45	NORDIC PROPULSING 12H00-12H45
BAR RIVELLA				URBAN TRAINING	
TERRAIN BASKET				CROSS TRAINING	

**GRATUIT!  
SANS INSCRIPTION!**

Retrouvez le programme du Festival sur [www.lessports.ch](http://www.lessports.ch)

« Les Sports - Ville de Neuchâtel »

# FESTIVAL DES SPORTS



## Les Matinales

### LE PROGRAMME

## DIMANCHE 25 AOÛT

EMPLACEMENT	09H00-09H30	09H45-10H15	10H30-11H00	11H15-11H45	12H00-12H30
GRANDE SCÈNE	STEP	GRIT	BODY ATTACK	BODY COMBAT	ZUMBA
PLANCHER LACUSTRE	BARRE AU SOL	CROSSFIT FMA	BOXE THAÏ	BOXE ANGLAISE	KDT KARATÉ DEF. TRAINING
PLANCHER FMX	DONNA DANSE	DONNA DANSE	FLAMENCO	FLAMENCO	DANSE ORIENTALE
PLANCHER RIVES	YOGA JAPONAIS	ARMES JAPONAISES	AÏKIDO	@3M.OSSATURE	@3M.OSSATURE
GAZON 1	TAI CHI CHUAN	TAI CHI CHUAN	TAI CHI CHUAN	TAI CHI CHUAN	
GAZON 2	ESKRIMA	ESKRIMA	JEET KUNE DO	JEET KUNE DO	
GAZON 3	MOVE	AROHA DANSE GUERRIÈRE	MOVE		MOVE
GAZON 4	YOGA	YOGA	MÉTHODE FELDENKRAIS	MÉTHODE FELDENKRAIS	
PORTIQUE	TRX	TRX	BUNGEE	ANTIGRAVITY	
TENTE NORDIC PROPULSING	NORDIC PROPULSING 09H00-09H45	NORDIC PROPULSING 10H00-10H45		NORDIC PROPULSING 11H00-11H45	NORDIC PROPULSING 12H00-12H45

**GRATUIT!  
SANS INSCRIPTION!**

Retrouvez le programme du Festival sur [www.lessports.ch](http://www.lessports.ch)

« Les Sports - Ville de Neuchâtel »