VILLE DE Neuchâtel

SERVICE DES SPORTS

Activités sportives - Planning hebdomadaire

Tous les cours actuellement suspendus en raison des restrictions imposées par la situation sanitaire sont hachurés

Lexique								
A	Cours adultes							
	Cours suspendus							
E	Cours enfants							
	Cours suspendus							
PE	Cours parents-enfants							
	Cours suspendus							

Lundi

Landeyeux

Horaire		Cours
12:05 - 12:50	A	Aqua-Pilates

Crêt-du-Chêne

Horaire		Cours
17:30 - 18:10	E	Pré-Natation 1
18:15 - 18:55	E	Pré-Natation 2
19:15 - 20:10	A	Natation Moyens

Nid-du-Crô

Horaire		Cours
08:15 - 09:00	A	Aqua Fitness eau peu profonde
09:05 - 09:50	A	Aqua Fitness eau peu profonde
09:55 - 10:40	A	Aqua Fitness eau peu profonde
10:45 - 11:30	A	Aqua Fitness eau peu profonde
13:25 - 14:10	A	Aqua Fitness eau peu profonde
17:05 - 17:55	E	Plongeon 6-15 ans
19.15 - 20:00	A	Aqua Fitness eau peu profonde
20:05 - 20:50	A	Aqua Fitness eau profonde

Mardi

Landeyeux

Horaire		Cours
17:40 - 18:10	PE	Découverte de l'eau 2
18:15 - 18:45	PE	Jardin aquatique
18:50 - 19:30	PE	Accoutumance à l'eau 1
19:35 - 20:15	PE	Accoutumance à l'eau 2
20:20 - 21:20	A	Woga

Nid-du-Crô

Horaire		Cours
08:15 - 09:00	A	Aqua Fitness eau peu profonde
09:05 - 09:50	A	Aqua Fitness eau peu profonde
09:55 - 10:40	A	Aqua Fitness eau peu profonde

Crêt-du-Chêne

Horaire		Cours
18:45 - 19:40	A	Natation Débutants
19:45 - 20:30	A	Aquados
20:35 - 21:20	A	Aquados

Promenade

Horaire		Cours
18:00 - 19:00	E	Rock'n'roll

Patinoire *(octobre à février)*

Horaire		Cours
16:00 - 16:45	E	Patinage

Mercredi

Landeyeux

Horaire		Cours
17:40 - 18:10	PE	Découverte de l'eau 2
18:15 - 18:45	PE	Jardin aquatique
18:50 - 19:30	PE	Accoutumance à l'eau 1
19:35 - 20:15	PE	Accoutumance à l'eau 2

Nid-du-Crô

Horaire		Cours
08:15 - 09:00	A	Aqua Fitness eau profonde
09:05 - 09:50	A	Aqua Fitness eau peu profonde

Gorgier

Horaire		Cours
18:30 - 19:15	A	Aqua Fitness eau profonde
19:25 - 20:10	A	Aqua Fitness eau profonde

Crêt-du-Chêne

Horaire		Cours
15:15 - 16:30	E	Multisports 6-12 ans
16:45 - 18:00	E	Football 6-11 ans

Patinoire *(octobre à février)*

Horaire		Cours
16:00 - 17:00	E	Hockey sur glace 4-11 ans
17:15 - 18:00	E	Patinage

Jeudi

Landeyeux

Horaire		Cours
12:05 - 12:50	A	Aqua-Pilates
17:40 - 18:10	PE	Découverte de l'eau 2
18:15 - 18:45	PE	Jardin aquatique
18:50 - 19:30	PE	Accoutumance à l'eau 1
19:35 - 20:15	PE	Accoutumance à l'eau 2
20:20 - 21:05	A	Aqua Fitness eau peu profonde
21:10 - 21:55	A	Aqua-Pilates

Crêt-du-Chêne

Horaire		Cours
19:45 - 20:40	A	Natation Moyens
20:45 - 21:40	A	Natation Débutants / Moyens

Nid-du-Crô

Horaire		Cours
08:15 - 09:00	A	Aqua Fitness eau peu profonde
09:05 - 09:50	A	Aqua Fitness eau peu profonde
09:55 - 10:40	A	Aqua Fitness eau peu profonde

Patinoire *(octobre à février)*

Horaire		Cours
16:00 - 16:45	E	Patinage

Tennis *(avril à juin & août à septembre)*

Horaire		Cours
09:00 - 10:00	A	Tennis
10:00 - 11:00	A	Tennis
19:00 - 20:00	A	Tennis
20:00 - 21:00	A	Tennis

Vendredi

Landeyeux

Horaire		Cours
12:05 - 12:50	A	Aqua-Pilates
17:40 - 18:10	PE	Découverte 2
18:15 - 18:45	PE	Jardin
18:50 - 19:30	PE	Accoutumance 1
19:35 - 20:30	A	Natation Initiation

Crêt-du-Chêne

Horaire		Cours
17:15 - 17:55	E	Pré-Natatation 1
18:00 - 18:40	E	Pré-Natatation 2
18:45 - 19:40	A	Natation Débutants

Nid-du-Crô

Horaire		Cours
08:15 - 09:00	A	Aqua Fitness eau peu profonde
09:05 - 09:50	A	Aqua Fitness eau peu profonde
09:55 - 10:40	A	Aqua Fitness eau peu profonde

Samedi

Landeyeux

Horaire		Cours
08:55 - 09:35	PE	Accoutumance à l'eau 2
09:40 - 10:20	PE	Accoutumance à l'eau 1
10:25 - 11:05	PE	Accoutumance à l'eau 1
11:10 - 11:40	PE	Découverte de l'eau 2
11:45 - 12:15	PE	Jardin aquatique
12:20 - 13:00	PE	Accoutumance à l'eau 2
13:05 - 13:35	PE	Jardin aquatique

Crêt-du-Chêne

Horaire		Cours
09:00 - 09:55	PE	Foot 4 ans
10:00 - 10:55	PE	Foot 5 ans
11:00 - 11:55	PE	Foot 6-9 ans

Patinoire *(octobre à février)*

Horaire		Cours
08:00 - 09:00	E	Hockey sur glace 4-11 ans
10:30 - 11:15	E	Patinage

En extérieur

Horaire		Cours
09:00 - 09:55	PE	Gym Parents/enfants 3-4ans
10:05 - 11:00	PE	Gym Parents/enfants 3-4ans

Tennis *(avril à juin & août à septembre)*

Horaire		Cours
09:00 - 10:00	E	Tennis 4 à 5 ans
10:00 - 11:00	E	Tennis 6 à 7 ans
11:00 - 12:00	E	Tennis 8 à 10 ans